

# Ma feuille de suivi des lavements

Mon nom :

Mon prénom :

Semaine du _____ au _____	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	matin <input type="checkbox"/> soir <input type="checkbox"/>						
<b>Traitement anti-douleur</b> préciser antispasmodique / antalgique / laxatif	oui - non						
<b>Quantité d'eau tiède</b> (en litre) préciser si ajout sel / laxatif							
<b>Temps d'écoulement de l'eau</b> (en minutes)							
<b>Durée d'évacuation des selles</b> (en minutes)							
<b>Douleurs abdominales</b>							
avant le lavement	oui - non						
pendant le lavement	oui - non						
après le lavement	oui - non						
<b>Fuites avant le lavement</b>							
rien	<input type="checkbox"/>						
traces	<input type="checkbox"/>						
selles	<input type="checkbox"/>						
<b>Fuites après le lavement</b>							
rien	<input type="checkbox"/>						
traces	<input type="checkbox"/>						
selles	<input type="checkbox"/>						

**Remplir ta feuille de suivi est important** surtout les 3 premiers mois.

Cela permet :

- de connaître ton rythme pour anticiper et savoir quand faire tes lavements,
- de trouver des solutions avec tes parents et le stomathérapeute quand tu as une difficulté, des douleurs...

**Quantité d'eau tiède**

Note la quantité d'eau que tu as mise dans la poche + éventuellement celle que tu as dû rajouter.

**Temps d'écoulement de l'eau**

C'est le temps que met la poche pour se vider.

La poche doit se vider en 15 minutes environ. Tourne la mollette pour ralentir ou accélérer l'écoulement.

**Durée d'évacuation des selles**

Note le temps entre le branchement de la sonde et la fin du lavement (eau claire).

**Fuites**

Mets une croix dans la case correspondant à ce qui s'est passé pour toi.

Cette information permet de prévoir la date du prochain lavement.