

# Une fiche pour aider les enfants avec un plâtre du bras ou de la jambe

Comment vivre avec mon plâtre du bras ou de la jambe ?



les fiches SPARADRAP

On vient de te poser un plâtre. Il sert à protéger et maintenir ton bras ou ta jambe dans la bonne position pour les soigner.

Au début, le plâtre peut te sembler lourd et gênant mais, petit à petit, tu vas apprendre à vivre avec.

Tout au long du traitement, il est important de bien prendre soin de ton plâtre : tu trouves dans cette fiche des conseils pour t'aider.



Je feuillette